

## TALLER DE BACALAO AL PIL-PIL

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

- Fecha: jueves 22 de junio
- Horario: de 18:30 a 21:00

## LA COCINA VIETNAMITA

Impartido por Agustín Martínez Carvajal

- Fecha: sábado 24 de junio
- Horario: de 11:00 a 14:00

## COCINA PARA PEQUES

De 5 a 10 años

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

- Fecha: lunes 26 y martes 27 de junio
- Horario: de 11:00 a 13:00

## COCINA PARA NO TAN PEQUES

De 11 a 15 años

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

- Fecha: lunes 26 y martes 27 de junio
- Horario: de 17:00 a 19:00

## INTENSIVO DE VERANO PARA CHEFS JUNIORS

De 8 a 14 años

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

- Fechas: 3, 4, 5, 6, Y 7 de julio  
y/o 10, 11, 12, 13, y 14 de julio
- Horario: de 10:00 a 13:00

75€\*  
1 semana

140€\*  
1 semana

\* Clase práctica. Grupo reducido

30€\*

Obtén un 7% de descuento  
apuntándote a 3 ó más cursos

35€

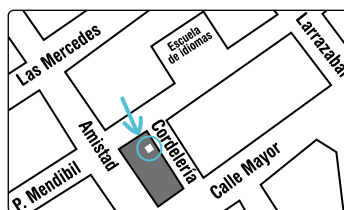
Pregúntanos por nuestros cursos  
especiales a medida,  
o por nuestro servicio  
de Chef a Domicilio

40€\*

### Nota:

- Los cursos se realizarán con un mínimo de 12 alumnos
- El programa podrá sufrir modificaciones por problemas imprevistos. Estas serán comunicadas a los alumnos inscritos en los cursos afectados.
- La reserva de las plazas sin abonar el importe de las mismas se mantendrá hasta 4 días antes del inicio del curso

40€\*



Cordelería, s/n - 48930 Getxo (Bizkaia)

Tel./Fax: 944 634 188

@ contacto@lasartendecordeleria.com

W www.lasartendecordeleria.com

t @LaSartenCocina

f /Lasartendecordeleria

**Miele**  
SIEMPRE MEJOR

  
**La Granja**  
www.lagranjaseleccion.es

# la Sartén de Cordelería

ESCUELA DE COCINA · CHEF A DOMICILIO

## Programa de cursos Mayo - Julio 2017

## LOS MIÉRCOLES CURSO DE COCINA BÁSICA

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera  
– Fechas: 17, 24, y 31 de mayo;  
7, 14, 21, y 28 de junio  
– Horario: de 19:30 a 22:00

170€\*  
7 días

## PAN EN CASA CON MASA MADRE

Taller de elaboración de pan

Impartido por Teba Gonzalez, Doctora Nutricionista del Hospital de Cruces

– Fecha: lunes 15, y martes 16 de mayo  
– Horario: de 19:00 a 21:30

55€\*

## HEALTHY KITCHEN BY THE HEALTH COMPANY: CENAS LIGERAS Y SALUDABLES: NUEVAS RECETA

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera junto con el equipo de Nutricionistas de The Health Company

– Fechas: jueves 11 de mayo  
– Horario: de 19:30 a 21:30

40€\*

30€\*  
Para socios/as  
de THC

Para reservar contactar en The Health Company: 94 465 96 13 / 627 041 727  
info@thehealthcompany.es – c/ Urquijo 13- Las Arenas

## MÁS COCINA DE AUTOR CON EL AIZIAN

Impartido por Aitor Blanco Estefania, Jefe de cocina del premiado Restaurante Aizian (Bilbao)

– Fecha: martes 23 de mayo  
– Horario: de 18:00 a 21:00

50€

## NUESTRA COCINA EN MINIATURA: TAPAS Y CANAPÉS

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

– Fecha: jueves 25 de mayo  
– Horario: de 18:30 a 21:00

30€\*

## TALLER DE PASTA FRESCA Y SUS SALSAS

Impartido por Agustín Martínez Carvajal

– Fecha: lunes 29 de mayo  
– Horario: de 18:00 a 21:00

35€\*

## MIL Y UNA TORTILLAS

Impartido por Sergio Lezama, Jefe de cocina Rte. Lubarrieta de Zamudio

– Fecha: martes 30 de mayo  
– Horario: de 19:00 a 21:30

35€

## TALLER VIVE LA FRANCE! “ECLAIRS” RELÁMPAGOS DULCES Y SALADAS

En colaboración con BonjourGetxo! Centro de francés

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera y Elisabeth Di Crosta

– Fecha: jueves 1 de junio  
– Horario: de 19:00 a 21:30

30€\*

## SABORES DE VERANO DE LA COCINA GRIEGA

Taller práctico de recetas tradicionales de Grecia

Impartido por María Zannia, Presentadora de Canal Cocina y autora del libro “Cocina Griega”

– Fecha: sábado 3 de junio  
– Horario: de 11:00 a 14:00

30€\*

## COCINA TERAPÉUTICA: DESAYUNOS Y SNACKS SALUDABLES PARA CARGAR NUESTRO ORGANISMO DE NUTRIENTES

Impartido por Cristina Hueda, Terapeuta nutricional especializada en Nutrición Terapéutica Ortomolecular

– Fechas: lunes 5, y martes 6 de junio  
– Horario: de 19:00 a 21:30

65€\*

## HEALTHY KITCHEN BY THE HEALTH COMPANY PICNIC DE VERANO: RECETAS LISTAS PARA LLEVAR

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera junto con el equipo de Nutricionistas de The Health Company

– Fechas: jueves 8 de junio  
– Horario: de 19:30 a 21:30

40€\*

30€\*  
Para socios/as  
de THC

Para reservar contactar en The Health Company: 94 465 96 13 / 627 041 727  
info@thehealthcompany.es – c/ Urquijo 13- Las Arenas

## TALLER DE SUSHI

Impartido por Nobuko Kani, del Restaurante Milagros

– Fecha: sábado 10 de junio  
– Horario: de 11:00 a 13:00

50€\*

## CATA DE VINOS Y MARIDAJE DE PINTXOS CON ANA CARAZO Y GÍAMANTES DEL VINO

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera y Ana Carazo, Enóloga de “La loba” D.O Ribera de Duero

– Fecha: lunes 12 de junio  
– Horario: de 19:30 a 21:30

30€\*

## PIEZAS DE HOJALDRE DE ZURICALDAY: PALMERAS, MILHOJAS, CROISSANTS,...

Impartido por Kimetz Garate, Artesano pastelero

– Fecha: martes 13 de junio  
– Horario: de 18:00 a 21:00

40€

## AHUMADOS Y MARINADOS: TODAS LAS TÉCNICAS Y TRUCOS

Impartido por Agustín Martínez Carvajal

– Fecha: jueves 15 de junio  
– Horario: de 19:00 a 21:30

40€

## NUEVAS RECETAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA

Impartido por Agustín Martínez Carvajal

– Fecha: sábado 17 de junio  
– Horario: de 11:00 a 14:00

35€

## TARTARES, CEVICHES Y CARPÀCCIOS

Impartido por Agustín Martínez Carvajal

– Fecha: lunes 19 de junio  
– Horario: de 19:00 a 21:30

40€

## NUESTRAS ENSALADAS Y PLATOS FRÍOS

Impartido por M<sup>a</sup> Eugenia Panera

– Fecha: martes 20 de junio  
– Horario: de 18:30 a 21:00

30€